

REGOLAMENTO



La sezione **AIL Forlì-Cesena ODV** organizza la prima edizione di **"FITWALKING for AIL"**, una camminata salutare, solidale e non competitiva, promossa da AIL Nazionale - Associazione Italiana contro le Leucemie, i linfomi e il mieloma ETS, nata per celebrare la Giornata Mondiale della Leucemia Mieloide Cronica e realizzata per raccogliere fondi in favore della ricerca e dell'assistenza ai pazienti con tumori del sangue e ai loro familiari. **"FITWALKING for AIL"** non è solo una camminata, ma un momento di condivisione e solidarietà che coinvolge famiglie, volontari, pazienti, caregiver e tutta la cittadinanza indistintamente.

"FITWALKING for AIL" sarà inserita nella Wellness Week (23-29 settembre 2024), promossa da Wellness Foundation, organizzazione no-profit istituita dal fondatore di Tecnogym, che promuove in tutto il mondo la ricerca scientifica e l'educazione alla salute. www.wellnessfoundation.it/it/wellness-week.

La camminata solidale è realizzata:

- con il patrocinio del Comune di Forlì (in itinere);
- in collaborazione con il Gruppo Podistico AVIS Forlì;
- con il sostegno non condizionato di: Coop. Allenaza 3.0 – Massimiliano Samorì Consulente Finanziario Zurich Bank – Romagna Acque Società delle Fonti – LY Company Italia Srl.

Periodo di svolgimento:

- domenica 29 settembre 2024, dalle ore 8.30 alle ore 12.00 circa.

Quota di partecipazione:

- € 10 con kit in omaggio (zainetto, maglietta e altri gadget).

Modalità di iscrizione e pagamento quota:

- tramite piattaforma ENDU, in questo caso va calcolato un costo ulteriore di € 1,60 per le commissioni richieste dal gestore della piattaforma;
- tramite il sito www.aiforlicesena.it (Paypal);
- in sede AIL, viale Roma 88, Forlì (contante o carte);
- è contemplata anche la possibilità di iscriversi al momento, presentandosi con congruo anticipo, anche se si caldeggia l'iscrizione anticipata per una maggiore efficienza organizzativa.

AIL FORLÌ'-CESENA ODV

SEZIONE AUTONOMA DI FORLÌ'-CESENA DELL'AIL ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA

Sede: Viale Roma, 88 - 47121 Forlì - Tel. 0543/782005 cell. 331.3280989

E-mail: info@aiforlicesena.it - www.aiforlicesena.it - C.F. 92034170404

c/c postale : 528471

- l'iscrizione è subordinata alla lettura e all'accettazione delle caratteristiche della camminata così come esplicitato nell'informativa sulla privacy qui allegata e nel presente regolamento;
- i minori non sono ammessi alla camminata e pertanto non ne è ammessa l'iscrizione.

Percorsi:

- due i possibili percorsi, da 3 e da 5 km, con partenza e arrivo in Piazza Cavour. Entrambi i percorsi si snoderanno nelle strade cittadine di Forlì, aperte al traffico, è pertanto raccomandato di mantenere la giusta attenzione;
- il percorso di 3 chilometri sarà condotto dallo storico Gabriele Zelli. Durante il tragitto verranno effettuate quattro soste per raccontare brevemente vecchie storie forlivesi attinenti alla salute e al buon vivere. Si parlerà del ruolo avuto nel campo dell'assistenza svolto dalle sei Confraternite dei Battuti dalla loro costituzione fino al 1541, quando su disposizione della Magistratura dei XC Pacifici tutti i Battuti ebbero l'obbligo di concentrare le proprie attività nel costituendo Ospedale della Casa di Dio. In via Curte verrà messo in risalto la funzione degli antichi orti esistenti dall'epoca longobarda e dell'importanza e dei benefici che sempre ha avuto la produzione ortofrutticola a Forlì e in Romagna. In via Farabottolo sarà ricordata la presenza dell'Ordine dei Poveri Cavalieri del Tempio di Salomone (detto dei Templari) e dell'opera di accoglienza dei pellegrini. In San Mercuriale, davanti alla Cappella Mercuriale, verrà rievocata la figura del medico e filosofo forlivese Girolamo Mercuriale (1530 - 1606), celebre per aver teorizzato per primo l'uso della ginnastica su base medica.

Programma dell'evento:

- ore 8.30 ritrovo di tutti i partecipanti in Piazza Cavour, presso il villaggio AIL, per convalida iscrizioni, consegna kit e breve presentazione delle attività;
- ore 9.30 partenza per entrambi i percorsi;
- ore 11.30 circa rientro dei partecipanti al villaggio AIL e spuntino con prodotti confezionati;
- sono in corso di organizzazione, presso il villaggio AIL, altre attività salutari collaterali all'evento, quali ad esempio: yoga/respirazione consapevole, riflessologia plantare e auricolare;
- si stima che l'evento terminerà alle ore 12.30.

Varie:

- tutti i partecipanti potranno usufruire gratuitamente dell'acqua erogata dall'autobotte di Romagna Acque, pertanto sono invitati a dotarsi di borraccia personale;
- si raccomanda ai partecipanti di indossare abbigliamento adeguato alla camminata.

**Insieme possiamo fare la differenza, iscriviti oggi stesso alla
"FITWALKING for AIL" 2024 e unisciti a noi per una giornata
all'insegna del movimento, della solidarietà e del benessere.**

AIL FORLÌ-CESENA ODV

SEZIONE AUTONOMA DI FORLÌ-CESENA DELL'AIL ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA

Sede: Viale Roma, 88 - 47121 Forlì - Tel. 0543/782005 cell. 331.3280989

E-mail: info@ailforlicesena.it - www.ailforlicesena.it - C.F. 92034170404

c/c postale : 528471

AIL FORLÌ'-CESENA ODV

SEZIONE AUTONOMA DI FORLÌ'-CESENA DELL'AIL ASSOCIAZIONE ITALIANA CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA

Sede: Viale Roma, 88 - 47121 Forlì - Tel. 0543/782005 cell. 331.3280989

E-mail: info@ailforlicesena.it - www.ailforlicesena.it - C.F. 92034170404

c/c postale : 528471